

# CAP SPORTS Saint Nicolas du Pélem GOUAREC ETE 2017

De 7 ans à 16 ans

Horaires variables selon les activités

Renseignements et inscriptions auprès de l'office des sports

Contact : Akim et Coralie au 06.08.65.33.86

[akim.office22480@gmail.com](mailto:akim.office22480@gmail.com)

Il est possible de bénéficier des transports du **TRAD** pour venir sur les lieux d'activité. La famille de l'enfant doit prendre contact avec les services du Trad au : 08.10.22.22.22



## Tableau activité Juillet St Nicolas

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
<b><u>SEMAINE 28 :</u></b> <b>Du 10 au 13</b> <b>Juillet 2017</b>	Matin	Course d'Orientation	X	10€	
	Après-midi	Kayak *	Glissière	35€	
	Soirée	Equitation *	X	35€	
<b><u>SEMAINE 29</u></b> <b>Du 17 au 21</b> <b>juillet 2017</b>	Matin	Piscine*	X	10€	
	Après midi	Tir de précision	Bowling	35€	
	Soirée	E-sport *	X	15€	
<b><u>SEMAINE 30</u></b> <b>Du 24 au 28</b> <b>juillet 2017</b>	Matin	Athlétisme	X	10€	
	Après midi	Rollers	Accrobranche	35€	
TOTAL					



## Tableau activité Juillet Gouarec

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
<b><u>SEMAINE 28 :</u></b> <b>Du 10 au 13 Juillet 2017</b>	Matin	Raquettes	X	10€	
	Après-midi	Kayak *	Glissière	35€	
	Soirée	Equitation *	X	35€	
<b><u>SEMAINE 29</u></b> <b>Du 17 au 21 juillet 2017</b>	Matin	Piscine*	X	10€	
	Après midi	Tir de précision	Bowling	35€	
<b><u>SEMAINE 30</u></b> <b>Du 24 au 28 juillet 2017</b>	Matin	Jeux Collectifs	X	10€	
	Après midi	Rollers	Accrobranche	35€	

## Tableau activité Août St Nicolas

	DEMI-JOURNEE	ACTIVITE	SORTIE	TARIF	TOTAL
<b><u>SEMAINE 31</u></b> <b>Du 31 juillet au 4 août 2017</b>	Journée	Journée Plage*	Laser Game	35€	
	Soirée	E-sport *	X	15€	
<b><u>SEMAINE 32</u></b> <b>Du 7 au 11 août 2017</b>	Matin	Piscine *	X	5€	
		BMX *	X	15€	
	Après midi	Kayak *	Glissière	35€	
	Soirée	Equitation (Lundi et mercred)	X	25€	
<b><u>Mercredi 16 août 2017</u></b>	Matin	Minigolf	X	5€	
		Course d'Orientation			
	Après midi	Piscine *	X	5€	
<b><u>Jeudi 17 août août 2017</u></b>	Journée à la Base Nautique de Guerledan *			20€	
<b><u>Vendredi 18 août 2017</u></b>	Récré des 3 curés			25€	
TOTAL					

## **Informations complémentaires :**

**Piscine** : Mardi, mercredi et jeudi RDV à la piscine de St Nicolas à 10h30 fin à 11h45. Pour Gouarec RDV à 10h retour à 12h au collège.

**Kayak** : RDV à Gouarec à 13h15 et à St Nicolas à 13h30 retour à 16h à St Nicolas et 16h15 à Gouarec. Prévoir une tenue de rechange et une serviette.

**Equitation** : Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 19h pour St Nicolas de 16h45 à 15h45 pour Gouarec. Prévoir une paire de botte.

**E-sport** : Rdv lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 19h au local foot à St Nicolas, tournoi de FIFA17 sur XBOX One

**Journées plage**: RDV à 10h à St Nicolas et retour à 16h... Prévoir pique nique. Déplacement en minibus sur la plage des rosaires à Plérin pour des journées jeux de plages : frisbee, vortex, beach volley, raquettes, beach soccer ....

**BMX** : Prévoir un pantalon (pas de short) et des manches longues. Rdv 10h retour 12h15

**Piscine** (mercredi 16 août) : RDV devant la piscine de St Nicolas à 14h45 Fin à 16h30

**Journée à la Base Nautique de Guerlédan** : RDV à 10h au gymnase, prévoir un pique nique, retour vers 16h45

Le matin kayak (prévoir un change complet)

L'après midi escalade sur une barrière rocheuse face au lac

A partir de 8ans – Prévoir pique nique